


 EMISORAS 2019	DIAL	¡Buenos días, Javi y Mar! L-V 06.00-11.00 h		¡Buenos días, Javi y Mar! S 06.00-11.00 h		Resto Programación	
		20"	1"	20"	1"	20"	1"
		ANDALUCÍA					
SEVILLA							
SEVILLA	105.5 FM	170,06	8,50	114,70	5,73	103,68	5,18
ALMERÍA							
ALMERÍA	100.0 FM	59,49	2,97	40,18	2,01	36,29	1,81
ALMANZORA	100.2 FM	29,16	1,46	24,41	1,22	16,20	0,81
CÓRDOBA							
CÓRDOBA	106.7 FM	84,91	4,25	57,46	2,87	51,84	2,59
POZOBLANCO	92.0 FM	29,16	1,46	24,41	1,22	16,20	0,81
GRANADA							
GRANADA	88.2 FM	84,91	4,25	57,46	2,87	51,84	2,59
HUELVA							
HUELVA	92.2 FM	42,69	2,13	28,51	1,43	25,92	1,30
JAÉN							
JAÉN	88.8 FM	42,69	2,13	28,51	1,43	25,92	1,30
JEREZ - CÁDIZ							
JEREZ - CÁDIZ	92.4 FM	59,49	2,97	40,18	2,01	36,29	1,81
JEREZ - UBRIQUE - SANLÚCAR	92.4 FM	40,82	2,04	27,00	1,35	24,41	1,22
MÁLAGA							
MÁLAGA	89.4 FM	101,94	5,10	68,69	3,43	62,21	3,11
MARBELLA	89.4 FM	40,82	2,04	27,00	1,35	24,41	1,22
ANTEQUERA	93.5 FM	40,82	2,04	27,00	1,35	24,41	1,22
ARAGÓN							
ZARAGOZA							
ZARAGOZA	97.9 FM	134,84	6,74	88,56	4,43	80,35	4,02
HUESCA							
HUESCA	99.3 FM	31,03	1,55	20,95	1,05	19,01	0,95
JACA	90.3 FM	23,33	1,17	17,71	0,89	16,20	0,81
MONZÓN	93.8 FM	23,33	1,17	17,71	0,89	16,20	0,81
TERUEL							
TERUEL	104.2 FM	31,03	1,55	20,95	1,05	19,01	0,95
CANTABRIA							
SANTANDER	88.4 FM	59,95	3,00	38,02	1,90	34,56	1,73
CASTRO URDIALES	93.7 FM	29,16	1,46	22,90	1,14	14,90	0,75
LAREDO	107.5 FM	29,16	1,46	22,90	1,14	14,90	0,75

 EMISORAS 2019	DIAL	¡Buenos días, Javi y Mar! L-V 06.00-11.00 h		¡Buenos días, Javi y Mar! S 06.00-11.00 h		Resto Programación		
		20"	1"	20"	1"	20"	1"	
CASTILLA Y LEÓN								
VALLADOLID								
VALLADOLID	88.5 FM	62,52	3,13	42,55	2,13	38,88	1,94	
ÁVILA								
ÁVILA	101.9 FM	37,09	1,85	23,54	1,18	21,60	1,08	
BURGOS								
BURGOS	95.5 FM	56,69	2,83	36,07	1,80	32,40	1,62	
LEÓN								
LEÓN	93.3 FM	56,69	2,83	38,02	1,90	34,56	1,73	
PALENCIA								
PALENCIA	93.8 FM	38,26	1,91	26,78	1,34	23,76	1,19	
SALAMANCA								
SALAMANCA	90.0 FM	38,26	1,91	26,78	1,34	23,76	1,19	
SEGOVIA								
SEGOVIA	102.1 FM	38,26	1,91	26,78	1,34	23,76	1,19	
SORIA								
SORIA	95.0 FM	37,09	1,85	23,54	1,18	21,60	1,08	
ZAMORA								
ZAMORA	94.9 FM	38,26	1,91	26,78	1,34	23,76	1,19	
CASTILLA-LA MANCHA								
TOLEDO								
TOLEDO	96.3 FM	37,09	1,85	23,54	1,18	21,60	1,08	
TALAVERA	92.2 FM	37,09	1,85	23,54	1,18	21,60	1,08	
ALBACETE								
ALBACETE	95.4 FM	56,69	2,83	38,02	1,90	34,56	1,73	
CIUDAD REAL								
CIUDAD REAL	97.7 FM	42,22	2,11	28,08	1,40	25,27	1,26	
PUERTOLLANO	93.8 FM	37,09	1,85	23,54	1,18	21,60	1,08	
CUENCA								
CUENCA	89.3 FM	32,43	1,62	20,52	1,03	18,36	0,92	
GUADALAJARA								
GUADALAJARA	102.5 FM	37,09	1,85	23,54	1,18	21,60	1,08	
CATALUNYA								
BARCELONA								
BARCELONA	100.0 FM	293,47	14,67	197,42	9,87	178,20	8,91	
GIRONA								
GIRONA	89.4 FM	44,32	2,22	31,97	1,60	28,73	1,44	
LLEIDA								
LLEIDA	96.0 FM	69,52	3,48	46,22	2,31	41,47	2,07	
TARRAGONA								
TARRAGONA	89.6 FM	44,32	2,22	31,97	1,60	28,73	1,44	
COMUNIDAD DE MADRID								
MADRID								
MADRID	99.5 FM	540,00	27,00	480,00	24,00	440,00	22,00	
VILLALBA	91.3 FM	33,36	1,67	22,90	1,14	20,95	1,05	

 EMISORAS 2019	DIAL	¡Buenos días, Javi y Mar! L-V 06.00-11.00 h		¡Buenos días, Javi y Mar! S 06.00-11.00 h		Resto Programación	
		20"	1"	20"	1"	20"	1"
		COMUNIDAD VALENCIANA					
VALENCIA							
VALENCIA	99.0 FM	158,16	7,91	105,62	5,28	95,47	4,77
JÁTIVA	106.4 FM	51,55	2,58	35,42	1,77	31,97	1,60
GANDÍA	98.8 FM	51,55	2,58	35,42	1,77	31,97	1,60
ALICANTE							
ALICANTE	95.6 FM	62,99	3,15	42,77	2,14	39,10	1,95
BENIDORM	93.0 FM	51,55	2,58	35,42	1,77	31,97	1,60
ELCHE	93.4 FM	51,55	2,58	35,42	1,77	31,97	1,60
CASTELLÓN							
CASTELLÓN	91.7 FM	49,22	2,46	34,56	1,73	30,89	1,54
EXTREMADURA							
BADAJOS							
BADAJOS	89.1 FM	36,39	1,82	26,57	1,33	23,54	1,18
MÉRIDA	100.4 FM	33,36	1,67	23,54	1,18	21,60	1,08
CAMPIÑA SUR (LLERENA)	106.7 FM	33,36	1,67	23,54	1,18	21,60	1,08
DON BENITO-VILLANUEVA (VEGAS ALTAS)	91.8 FM	33,36	1,67	23,54	1,18	21,60	1,08
VILLAFRANCA BARROS	89.3 FM	33,36	1,67	23,54	1,18	21,60	1,08
CÁCERES							
CÁCERES	88.8 FM	36,39	1,82	26,57	1,33	23,54	1,18
PLASENCIA	103.2 FM	33,36	1,67	23,54	1,18	21,60	1,08
DE LA VERA	101.2 FM	23,33	1,17	17,71	0,89	16,20	0,81
GALICIA							
A CORUÑA							
SANTIAGO	88.9 FM	47,82	2,39	33,05	1,65	30,46	1,52
A CORUÑA	88.7 FM	85,15	4,26	60,05	3,00	54,43	2,72
LUGO							
LUGO	98.9 FM	37,09	1,85	28,73	1,44	26,35	1,32
DA COSTA (RIBADEO) / VIVEIRO	106.0 FM / 97.0 FM	29,16	1,46	25,06	1,25	22,25	1,11
OURENSE							
OURENSE	92.4 FM	47,82	2,39	33,05	1,65	30,46	1,52
XINZO DE LIMIA	99.3 FM	29,16	1,46	25,06	1,25	19,01	0,95
RÍAS BAIXAS - PONTEVEDRA							
RÍAS BAIXAS - PONTEVEDRA	89.6 FM	47,82	2,39	33,05	1,65	30,46	1,52
VIGO	96.5 FM	85,15	4,26	60,05	3,00	54,43	2,72
ISLAS BALEARES							
PALMA DE MALLORCA							
PALMA DE MALLORCA	97.6 FM	88,88	4,44	59,18	2,96	53,35	2,67
MENORCA	101.3 FM	43,86	2,19	28,51	1,43	26,14	1,31
IBIZA	89.1 FM	51,09	2,55	35,42	1,77	31,97	1,60
JÁTIVA							
GRAN CANARIA							
GRAN CANARIA	91.8 FM / 87.6 FM	73,72	3,69	48,82	2,44	44,93	2,25
LANZAROTE/FUERTEVENTURA	105.3 FM	32,43	1,62	20,52	1,03	18,36	0,92
TENERIFE							
TENERIFE	89.4 FM / 100.4 FM	73,72	3,69	48,82	2,44	44,93	2,25
LA PALMA	104.1 FM	29,16	1,46	25,06	1,25	22,25	1,11

 EMISORAS 2019	DIAL	¡Buenos días, Javi y Mar!		¡Buenos días, Javi y Mar!		Resto Programación		
		L-V 06.00-11.00 h		S 06.00-11.00 h				
		20"	1"	20"	1"	20"	1"	
LA RIOJA								
LOGROÑO Y HARO	101.4 FM / 95.6 FM	44,79	2,24	32,18	1,61	28,94	1,45	
CALAHORRA (RIOJA BAJA)	94.3 FM	38,02	1,90	22,90	1,14	20,95	1,05	
NAVARRA								
PAMPLONA Y ALSASUA	87.9 FM / 98.6 FM	76,98	3,85	51,41	2,57	46,44	2,32	
PERALTA	92.3 FM	33,36	1,67	23,54	1,18	21,60	1,08	
ALSASUA	98.6 FM	19,36	0,97	16,85	0,84	15,34	0,77	
ESTELLA	89.5 FM	29,86	1,49	17,93	0,90	16,63	0,83	
PAÍS VASCO								
VIZCAYA								
BILBAO	103.7 FM	142,53	7,13	96,98	4,85	87,48	4,37	
GUIPÚZCOA								
SAN SEBASTIÁN	106.2 FM	109,64	5,48	74,52	3,73	67,18	3,36	
EIBAR	96.3 FM	39,42	1,97	20,95	1,05	19,01	0,95	
ÁLAVA								
VITORIA	105.6 FM	69,52	3,48	46,22	2,31	41,47	2,07	
PRINCIPADO DE ASTURIAS								
OVIEDO	92.8 FM	69,52	3,48	47,74	2,39	42,77	2,14	
GIJÓN	103.6 FM	69,52	3,48	47,74	2,39	42,77	2,14	
REGIÓN DE MURCIA								
MURCIA								
MURCIA	89.7 FM	76,98	3,85	51,41	2,57	46,44	2,32	
ÁGUILAS	92.3 FM	29,86	1,49	17,93	0,90	16,63	0,83	
JUMILLA	107.1 FM	27,00	1,35	16,20	0,81	15,00	0,75	
CARTAGENA	101.9 FM	47,82	2,39	33,05	1,65	30,46	1,52	
LORCA	93.5 FM	32,43	1,62	20,52	1,03	18,36	0,92	